

予約段階でAmazon総合ランキング1位！あの衝撃後も順調です♪

実用書・
女性エッセイ
ご担当者様

猫のようにしなやかに、
「猫沢式」に人生を豊かに生きるための
ヒントが満載、読むレシピ本です！

絶好調
発売中

『ねこしき』

哀しくてもおなかは空くし、明日はちゃんとやってくる』

猫沢エミ／著



「ぐうの音も出ないときこそ食べるのだ」
"自分を信じていい"
—— 50歳の彼女が辿り着いたこと

Instagramで話題の「#猫沢飯」が1冊の本に。簡単なものからちょっと手の込んだものまで幅広くお披露目された料理とともに、彼女が歩んだ物語がつづられています。

扶桑社さんから、『猫と生きる。』
待望の復刊です！

熱い猫沢さんファンの要望に応えた加筆改訂版が刊行、
まだまだ猫沢さんフィーバーは続きます！？
弊社刊「ねこしき」と是非併売をお願いします♪

刊行以来続々！媒体掲載予定

『クロワッサン』1056号

(マガジンハウス、10/25発売号)

特集「犬や猫のいる暮らし(仮)」内
猫沢さんの愛猫にまつわる作品を紹介
いただく予定です。

Instagram、飼い猫、50歳、料理、
SDGs…、『ねこしき』は仕掛け要素
に溢れています♪



猫沢エミ <プロフィール>

1970年生まれ。ミュージシャン、文筆家、
映画解説者、生活料理人。2002年に渡仏。
2007年より10年間、フランス文化に特化した
フリーペーパー《Bonzour Japon》の編
集長を務める。超実践型フランス語講座
《にゃんフラ》主宰。著書に『東京下町時
間』『フランスの更紗手帖』（ともにパイ
ンターナショナル）など多数。

Instagram : @necozawaemi

完璧じゃなくていい、無理なく作れるものでいい、きちんと食べれば、大丈夫。

猫沢エミ・著／TAC出版刊

注文

ねこしき

哀しくてもおなかは空くし、明日はちゃんとやってくる。

ISBN978-4-8132-9647-8
A5変型
定価1,500円(税別)

冊

貴店番線印

ご担当者

様 ※お手数ですがご担当者様名を必ずご明記下さい。

お問合せはこちら！

東京本部

関西販売グループ
(近畿2府4県・中国地方5県)

TEL【平日 9:30~17:30】

03-5276-9492

06-6371-0670

FAX【24時間受付】

03-5276-9674

050-3737-8218

TAC出版
TAC PUBLISHING group