

老い方を

3月13日(金)
搬入予定

いますぐ、アップデート

老害にならずに「第二の人生」を生きるヒント

自らも60代を迎えた認知科学者の中村英人が、人間、社会、世界の視点から「本当に満足する老い方」を解き明かす！誰も教えてくれなかつた、人生後半を十分に生き切るためのヒント。

まさか、そのまま
年を重ねるつもりですか？

- 老害になる人、ならない人、その決定的な違い
- 人生後半で幸福になるために必要な「軸」の持ち方
- AI時代に生きるための意外にシンプルな習慣
- 「90歳でも若造」の時代に人生を無意味にしない方法
- 病と直面したとき、立ち上がる人の思考法
- 老いを更新した人だけが手に入る、軽やかな生き方

最後の20年を
どう生きるかが、
あなたの人生を
決める！



老い方を

いますぐ、

老害にならずに
「第二の人生」を生きるヒント

あなたの
人生を
決める
かが、

アップ デート

まさか、そのまま年を
重ねるつもりですか？

中村
英人

中村英人・著

著者紹介

中村英人(とまべち・ひでと)

1959年、東京都生まれ。認知科学者、計算機科学者、カーネギーメロン大学博士(Ph.D.)、同CyLabフェロー、ジョンズ・ホプキンス大学C4I&サイバー研究所研究教授、公益社団法人日本ジャーナリスト協会代表理事、日本外交政策学会会長。マサチューセッツ大学コミュニケーション学部を経て上智大学外国語学部卒業後、三菱地所財務担当在籍のまま、イェール大学大学院計算機科学科ならびに人工知能研究所にフルブライト留学。その後、コンピュータ科学の世界最高峰として知られるカーネギーメロン大学大学院に転入。哲学科計算言語学研究所ならびに計算機科学部に所属。計算言語学で博士を取得。徳島大学助教授、ジャストシステム基礎研究所所長、通商産業省情報処理振興審議会専門委員などを歴任。

帖合

※ FAXは2月20日(金)までにご返信下さいますようお願いいたします。

TAC出版刊

新刊

老い方をいますぐ、アップデート

老害にならずに「第二の人生」を生きるヒント

中村英人/著 本体予価:1,500円(税抜) B6変型 224頁 ISBN:978-4-300-11948-8

冊

下記以外

ご注文はこちら → **FAX:03-5276-9674**

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 3-1-5 / TEL:03-5276-9492

近畿2府4県
中国地方5県

ご注文はこちら → **FAX:050-3737-8218**

〒530-0015 大阪府大阪市北区中崎西2-4-12梅田センタービル / TEL:06-6371-0670